

## Ateliers proposés par l'association « Objectif Terre »



**Jeudi 1<sup>er</sup> décembre**, 2 éco-délégués de 6<sup>e</sup>, 2 éco-délégués de 5<sup>e</sup>, 2 éco-délégués de 4<sup>e</sup> et 2 éco-délégués de l'UEE ont pu profiter des compétences de Léa en aromathérapie pour fabriquer un **déodorant liquide** et un **dentifrice en poudre** totalement **naturels**.



Chaque élève avait son kit pour doser et mélanger les ingrédients, et pouvait choisir les huiles essentielles qu'il souhaitait pour parfumer ses produits à sa guise, sous les conseils expérimentés de Léa, notre intervenante.



Chacun est reparti avec son déodorant et son dentifrice « faits maison », prêts à recommencer chez eux et à initier les camarades et les membres de leurs familles !



Jeudi 15 décembre, 8 élèves de l'UEE, 6° et 5° ont pu cuisiner une **semoule de chou-fleur et brocoli au citron et aromates** avec Léa :



Puis 11 élèves de 6° et 5° ont préparé (et dégusté) des **tartelettes crues aux pommes** :



Que des recettes très saines, avec des produits de saison (fruits, légumes, graines et herbes aromatiques) et des modes de préparation économes en énergie (sans cuisson).

Ou comment faire aimer les fruits et légumes à nos jeunes !!!



Pari réussi ! Les élèves en redemandent pour 2023 !!!

*Merci à Objectif Terre et en particulier à Léa, notre préparatrice en chef !*

